

Liebe Mitglieder und Interessierte des ADFC Hemmingen-Pattensen,

das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir möchten uns bei Euch für Eure Unterstützung und Euer Engagement bedanken. Auch in diesem Jahr waren wir wieder in der Fahrrad-Selbsthilfwerkstatt aktiv, haben viele Fahrräder repariert, viele schöne Radtouren mit Euch erlebt und uns für die Radverkehrspolitik in Hemmingen und Pattensen eingesetzt. Hier eine kleine Zusammenfassung, was seit dem letzten InfoBrief alles passiert ist.

Wir wünschen Euch und Euren Familien ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Macht auch im kommenden Jahr viele schöne Fahrradtouren und genießt die Freude am Radfahren.

©pixabay

Dieser Brief wird an alle ADFC-Mitglieder:innen und Fahrrad-Interessierte verschickt, die uns ihre E-Mail-Adresse hinterlassen haben. An- und Abmeldungen sind jederzeit möglich, einfach eine E-Mail an [j.spille@adfc-hannover.de](mailto:j.spille@adfc-hannover.de).

## Infobox

### ADFC Fahrrad-Selbsthilfwerkstatt

Heinrich-Hertz-Straße 23, Hemmingen  
geöffnet: Dienstags von 17:30 bis 19:00

### Spenden

IBAN: DE97 2509 0500 0000 9205 50  
BIC: GENODEF1S09

Verwendungszweck: „ADFC Selbsthilfwerkstatt Hemmingen“ und Anschrift für eine Spendenbescheinigung.

Für Hilfe bei Sachspenden:

[fahrrad-selbsthilfwerkstatt-hemmingen@web.de](mailto:fahrrad-selbsthilfwerkstatt-hemmingen@web.de)

### Sprecherteam

Jens Spille, Günther Kleinod, Michael Maier,  
Joachim Amtsfeld und Udo Scherer

### Mitglieder:innen Dez.'23

(Veränderung Vorjahr)

Hemmingen	125	(+0)
-----------	-----	------

Pattensen	38	(+2)
-----------	----	------

Zusammen	163	(+2)
----------	-----	------

### Termine

Jan./Febr. 24	MV Hemmingen Pattensen
---------------	------------------------

1.3	MV ADFC Region Hannover
-----	-------------------------

26.05. – 15.06	Stadtradeln
----------------	-------------

### Links

<https://hannover-region.adfc.de>

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft>

## Sattelschoner gegen Gewalt

Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen (25. November 2023) haben die Gleichstellungsbeauftragten der Region Hannover in diesem Jahr Fahrradsattelschoner bedrucken lassen. Auf diesen ist eine Telefonnummer aufgedruckt, unter der Betroffene rund um die Uhr Unterstützung erhalten. Ziel ist es, dass viele öffentlich abgestellte Fahrräder einen solchen Sattelschoner tragen, damit Frauen in Not auf die Telefonnummer aufmerksam werden.

Die Hotline ist rund um die Uhr kostenlos unter der Nummer **116 016** erreichbar. Weitere Informationen unter <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>.



In der Fahrrad-Selbsthilfwerkstatt sind die Sattelschoner mit einem vielsprachigen Info-Flyer erhältlich. Solange der Vorrat reicht.

P.S. Ihr dürft diesen Infobrief weiterleiten.

Ab- bzw Anmelden durch formlose Mail an [j.spille@adfc-hannover.de](mailto:j.spille@adfc-hannover.de)

<https://adfc-hemmingen-pattensen.github.io/index.html>

Gute Fahrt wünscht der ADFC Hemmingen Pattensen

## Stadtrat gewinnt E-Lastenrad

Der Rat der Stadt Hemmingen hat beim diesjährigen Stadtradeln die meisten Kilometer erradelt und sich damit ein Hannah-Lastenrad als Pedelec verdient. Die neue Hannah wird die alte Hannah ersetzen und vor dem Hemminger Rathaus zum Ausleihen bereitstehen. Neu ist eine Ladesäule, die das Lastenrad mit Strom versorgt.

Hannah ist eine Initiative des ADFC und von Velogold. Letztere ermöglichen das Ausleihen von Lastenrädern in der Region Hannover. Sobald die Ladesäule installiert ist, können die Hemminger:innen die neue eHannah über die Hannah-App buchen.



<https://www.hannah-lastenrad.de/>

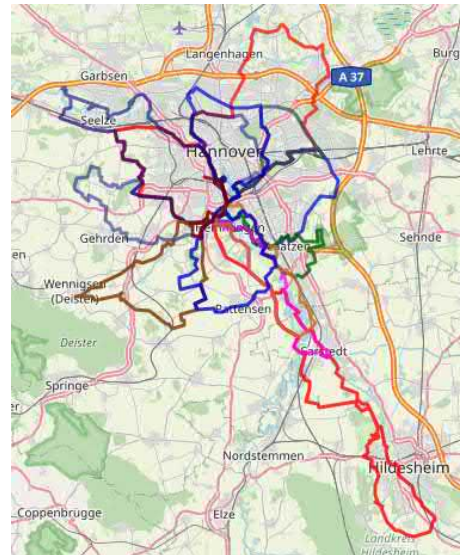
## Wir suchen Tourenleiter/-begleiter

Wir suchen noch Tourenleiter und -begleiter für unsere Radtouren und heißen interessierte Radfahrer:innen herzlich willkommen! Erfahrene „alte Hasen“ sind bereit, Neulinge in die Tourenbegleitung einzuführen. Neben der Freude, mit Gleichgesinnten unterwegs zu sein, genießt man auf dem Rad auch die frische Luft. Bitte wendet Euch an Günther Kleinod [gkleinod@gmx.de](mailto:gkleinod@gmx.de).

## Unsere Touren 2023

Auch im Jahr 2023 haben wir wieder viele schöne Radtouren mit euch unternommen. Insgesamt waren es 17 Touren, darunter schöne Tagestouren z.B. zur Marienburg, zum Blauen See oder die große 4-Seen-Tagestour. Die Tour mit den meisten Teilnehmern war die Auftakttour zum Stadtradeln nach Hannover. Aber auch die Mittwochs-

abendtouren erfreuen sich großer Beliebtheit. Eine Übersicht über alle Touren und die entsprechenden Tourenberichte gibt es wie immer unter <https://adfc-hemmingen-pattensen.github.io/category/touren.html>. Dort gibt es auch die Karten zum nachfahren.



©OSM Mitwirkende

Spontane, Feierabendradtouren werden bei gutem Wetter (Sommer) in der Regel mittwochs angeboten. Die ADFC-Ortsgruppe hat dafür einen E-Mail-Verteiler eingerichtet. Wir melden uns, wenn es passt. Wer in die Liste aufgenommen werden möchte, schreibt bitte an <mailto:j.spille@adfc-hannover.de>.

## Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt

Die Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt „Hilfe zur Selbsthilfe“ des ADFC Hemmingen/Pattensen befindet sich in der Heinrich-Hertz-Straße 23 in Hemmingen und ist dienstags von 17:30 bis 19:00 Uhr geöffnet.

Für Fahrradspenden aller Art, d.h. Kinder-, Jugend- und Erwachsenenfahräder, sowie Zubehör zur Aufbereitung und Weitergabe an Bedürftige, wird um eine Nachricht an die E-Mail-Adresse [Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt-Hemmingen@web.de](mailto:Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt-Hemmingen@web.de) gebeten.

Wer sein Fahrrad reparieren oder aufmöbeln möchte, ist herzlich willkommen. Reparaturständer,

*P.S. Ihr dürft diesen Infobrief weiterleiten.*

Ab- bzw Anmelden durch formlose Mail an [j.spille@adfc-hannover.de](mailto:j.spille@adfc-hannover.de)  
<https://adfc-hemmingen-pattensen.github.io/index.html>

Gute Fahrt wünscht der ADFC Hemmingen Pattensen

Werkzeug und fachkundige Hilfe stehen zur Verfügung. Wer mithelfen möchte, kann einfach vorbeikommen.



©ADFC

Die Nachfrage nach Hilfe und Unterstützung ist ungebrochen hoch und steigend. In den letzten Monaten hatten wir kontinuierlich 15-25 Reparaturanfragen pro Woche!

## Stadtfest und Familientag

In diesem Jahr waren wir sowohl auf dem Hemminger Stadtfest am 17. Juni als auch auf dem Pattenser Familienfest am 24. Juni mit einem Stand vertreten.



Stadtfest ©ADFC

An beiden Tagen hatten wir schönes Wetter und viele interessante Gespräche.



Familientag ©ADFC

## PLUS

### Rücksicht

„Rücksicht macht Wege breit“, so lautet der Slogan der Landwirte auf den Wirtschaftswegen in Hemmingen. Das finden wir „richtig und gut“!



©ADFC

## PLUS

### Endlich da!



©ADFC

Seit der Fertigstellung der neuen Straße in Wilkenburg fehlte am Ortseingang das Verkehrsschild „Radfahrer frei“. Seit Ende Oktober ist es endlich da. Damit dürfen Radfahrer von Arnum in Richtung Osten auf der linken Seite den Gehweg mitbenutzen. Natürlich ohne Fußgänger zu gefährden, denn es ist Ihr Weg und wir sind Gäste.

P.S. Ihr dürft diesen Infobrief weiterleiten.

Ab- bzw Anmelden durch formlose Mail an [j.spille@adfc-hannover.de](mailto:j.spille@adfc-hannover.de)

<https://adfc-hemmingen-pattensen.github.io/index.html>

Gute Fahrt wünscht der ADFC Hemmingen Pattensen

## MINUS

### Sperrung Sundernweg

Eigentlich sollte alles fertig sein zur Eröffnung der neuen Endhaltestelle am 9. Dezember in Hemmingen. Aber ein Zuweg ist noch gesperrt. Laut Planung soll ein Rad- und Gehweg von der südlichen Verlängerung des Sundernwegs zur Endhaltestelle verlaufen.



©OSM Mitwirkende

Diese Verbindung hatte der ADFC im Planfeststellungsverfahren gefordert und es wurde tatsächlich so geplant. Der Weg ist auch gebaut, der Sundernweg wurde von Gebüsch und Dreck befreit, doch es gibt einen Höhenunterschied und eine Lücke an der Anschlussstelle.



©ADFC

## Warum?

### Dumm gelaufen

Warum steht der Ampelmasten mitten auf dem Radweg?



©ADFC

Die Ampelmasten müssen so weit von der Fahrbahn entfernt sein, dass die Außenspiegel der Lastwagen nicht mit der Ampel kollidieren. Radfahrer können den Mast umfahren. Aber WARUM haben die Großen mehr Rechte?

Und WARUM fehlt eine Ampel für Radfahrende über die Göttinger Landstraße an der Weetzer Landstrasse. Dort befindet sich zur Zeit nur eine „Streuscheibe“ für Fußgänger? Radfahrende müssen schieben.



## Workshop Pattensen

Pattensen plant gemeinsam mit Springe ein Radverkehrskonzept. Dazu fand am 5. September ein öffentlicher Workshop im Mehrzweckraum des Rathauses Pattensen statt. Ziel war die Vorstellung des geplanten Radverkehrsnetzes, die Vorstellung konkreter Maßnahmenvorschläge und die Sammlung von Rückmeldungen in

Kleingruppen zu beidem. Es gab eine rege Beteiligung.



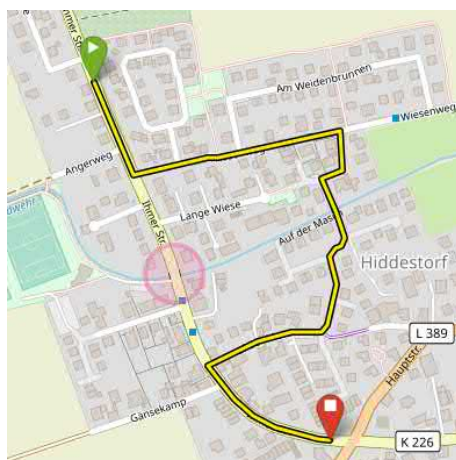
©Stadt Pattensen

Als ADFC hatten wir u.a. die Möglichkeit, die ersten Entwürfe mit den Entwicklern des Alltagsradverkehrskonzeptes (Büro PGT) im Vorfeld zu diskutieren. Zuvor wurde in Pattensen und Springe eine Umfrage bei Bürger:innen zum Alltagsradverkehr durchgeführt.

Die Ergebnisse werden in den Entwurf des Alltagsradverkehrskonzeptes des Büros PGT einfließen und anschließend in den Ausschüssen und dem Rat diskutiert.

## Ihmer Straße gesperrt

Die Ihmer Straße in Hiddestorf wird ab Januar 2024 für vier Monate gesperrt. Die Region Hannover erneuert die Brücke über die Arnumer Landwehr. Das Bauwerk an der Ihmer Straße wird komplett entfernt und durch einen Neubau ersetzt. Eine Durchfahrt für den Radverkehr ist nicht vorgesehen.



Umleitung für Radfahrer ©OSM Mitwirkende

## Planungen der Region

Die Region Hannover hat ihre Planung für die nächsten Jahre vorgestellt. Demnach sollen folgende Radwege neu gebaut bzw. ausgebaut und fahrradfreundlicher gestaltet werden.

**2025:** K 204 Regionsgrenze - Schulenburg Radweg Neubau: Die K 204 ist die Kreisstraße von Schulenburg in Richtung Adensen bis zur B3. Hier plant auch das Land Niedersachsen die Kreuzung an der B3 auszubauen und Radfahrer freundlicher zu gestalten.

**2026:** K 221 OD Westerfeld, Ausbau: Die K221 ist die Weetzer Landstraße von Kaufland bis zum Alten Dorf. An einer ersten Planung gab es viel Kritik, demnächst soll eine verbesserte Planung vorgelegt werden.

## Ohne Worte

Pattensen - Arnumer Feldweg.  
Wer hat das geplant?



©ADFC

## Reifendruck Empfehlungen

Kontrolliere die Reifen regelmäßig dass der Reifendruck im richtigen Bereich liegt. *Niedrigere Reifendrucke* sind für eine bessere Kontrolle auf nassem oder lockerem nassem oder losem Untergrund sowie für ein geschmeidigeres Abrollverhalten geeignet. *Höhere Reifendrucke* bieten ein besseres Rollverhalten und einen besseren Pannenschutz.

Je nach Reifenbreite [in mm] und Gewicht [in kg] werden unterschiedliche Ausgangs-Reifendrucke [in bar] empfohlen. Die Größenbezeichnung am Reifen (z.B. 37-622) gibt die Breite (37 mm) und den Innendurchmesser (622 mm) des Reifens an.

P.S. Ihr dürft diesen Infobrief weiterleiten.

Ab- bzw Anmelden durch formlose Mail an [j.spille@adfc-hannover.de](mailto:j.spille@adfc-hannover.de)

<https://adfc-hemmingen-pattensen.github.io/index.html>

Gute Fahrt wünscht der ADFC Hemmingen Pattensen

Die Zollbezeichnung in der Form  $28 \times 1 \frac{5}{8} \times 1 \frac{3}{8}$  gibt den ungefähren Maße (Außendurchmesser x die Reifenhöhe x Reifenbreite) in Zoll an. Wobei  $1 \frac{3}{8}$  Zoll = 1,375 Zoll gleich 35 mm entspricht.

Reifenbreite	Gewicht				
	60 kg	70 kg	80 kg	95 kg	110 kg
35	4,0	4,3	4,7	5,0	5,5
38	3,5	3,8	4,2	4,5	5,0
40	3,5	3,8	4,2	4,5	5,0
42	3,5	3,8	4,2	4,5	5,0
45	3,2	3,5	3,9	4,2	4,5



©ADFC

Der mögliche Druckbereich ist immer auf dem Reifen angegeben. Spike-Reifen, die nur an den Seiten Spikes besitzen, greifen nur bei niedrigem Reifendruck. Wenn die Straßen wieder schnee- und eisfrei sind und das Abrollgeräusch der Spikes stört, kann der Luftdruck erhöht werden. Die Reifen rollen dann leiser und leichter.

### Fahrradmitnahme GVH

Grundsätzlich ist die Fahrradmitnahme in allen Verkehrsmitteln der GVH-Partner **von 08:30 bis 15:00 Uhr und von 19:00 bis 06:30 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen ganztägig in den Zonen ABC (GVH-Gebiet) kostenlos** möglich. Von 06:30 bis 08:30 Uhr und von 15:00 bis 19:00 Uhr ist die Mitnahme in den Bussen der ÜSTRA und regiobus, in den Stadtbahnen der ÜSTRA sowie bei der SVG (Schaumburger Verkehrsgesellschaft) und im sprinti nicht erlaubt. Grund dafür ist das erhöhte Fahrgastaufkommen zu den Hauptverkehrszei-

ten. Nur so kann gewährleistet werden, dass genügend Platz in den Fahrzeugen zur Verfügung steht.



©ADFC

Quelle - Stand 2023-12-09 <https://www.gvh.de/der-gvh/aktuelles/aktuelle-meldungen/fahrradmitnahme-in-bus-und-bahn/>

PS: Rücksicht ist Ehrensache

### Radfahrer im Dunkeln

Dunkelheit, schlechte Sicht, Nässe - im Herbst steigt das Unfallrisiko für Radfahrer deutlich an.

Bei der Sichtbarkeit zählt jede Sekunde. Bei 50 km/h hat ein Auto einen Anhalteweg von rund 40 Metern (Berechnung ADAC). Deshalb zählt jede Sekunde, die ein Radfahrer früher gesehen wird, jeder Wimpernschlag früher gibt dem Autofahrer mehr Platz zum Bremsen.



©ChatGPT

Gesetzlich vorgeschrieben sind bereits eine Fahrradbeleuchtung sowie zusätzliche Reflektoren an

*P.S. Ihr dürft diesen Infobrief weiterleiten.*

Ab- bzw Anmelden durch formlose Mail an [j.spille@adfc-hannover.de](mailto:j.spille@adfc-hannover.de)  
<https://adfc-hemmingen-pattensen.github.io/index.html>

Gute Fahrt wünscht der ADFC Hemmingen Pattensen

Pedalen und Rädern. Empfehlenswert ist auch reflektierende Fahrradkleidung. Stark reflektierende Stofffasern leuchten direkt hell, wenn sie angestrahlt werden.

## Helle Kleidung hilft

Leuchtende Farben, reflektierende Elemente, auch kleine - am besten an Armen und Beinen. Alles, was sich bewegt, wird sofort und schneller wahrgenommen.

## Ausblick 2024

Das Jahr 2024 beginnt mit einer Mitgliederversammlung. Dort werden auch die Sprecher neu gewählt.

Das Stadtradeln findet 2024 vom 26.5. bis 15.6. statt. Wir wollen wieder ganz vorne mit dabei sein.

Wir haben uns vorgenommen, den Umbau der Strecke entlang der Stadtbahn aus Sicht der Fahrradfahrenden aufzuarbeiten und daraus für zukünftige Projekte zu lernen. Wir werden auch die Abstände beim Überholen von Radfahrenden beobachten.

Zukünftige Projekte werden der Ausbau der Göttinger Landstraße von der Endhaltestelle bis nach Arnum sowie der geplante Umbau der Weetzer Landstraße im Jahr 2026 sein. Der derzeit geplante Kreislauf am Weißen Kamp, bei dem sich Radfah-

rer in den fließenden Verkehr einfädeln sollen, wird hoffentlich nicht so geplant.

Die AGFK-Zertifizierung für Hemmingen muss 2024 erneuert werden. Hier erwarten wir neue Impulse.

Spannend wird auch die Begleitung des Radverkehrskonzeptes in Pattensen. Der Radweg zur KGS Pattensen soll nun endlich gebaut werden.

Mehr Mut zur Radverkehrsplanung ist gefragt.

Auch 2024 werden wir wieder Radtouren anbieten. Dafür brauchen wir noch viel Unterstützung.

Die Fahrradselbsthilfwerkstatt bekommt neues Werkzeug und kann noch mehr Reparaturplätze anbieten.



©ADFC

Genug gelesen, jetzt ist es Zeit für eine Radtour.

©www.onecuriouschip.com

*P.S. Ihr dürft diesen Infobrief weiterleiten.*

*Ab- bzw Anmelden durch formlose Mail an [j.spille@adfc-hannover.de](mailto:j.spille@adfc-hannover.de)*

*<https://adfc-hemmingen-pattensen.github.io/index.html>*

*Gute Fahrt wünscht der ADFC Hemmingen Pattensen*